

DES-T PL

Skala doświadczeń dysocjacyjnych (Taxon) – wersja poprawiona

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

Określ, jak często przydarza Ci się podobne doświadczenie:

- a. nigdy
- b. zdarzyło się tak raz lub dwa razy
- c. nie częściej, niż raz w roku
- d. raz na kilka miesięcy
- e. przynajmniej raz w miesiącu
- f. średnio raz w tygodniu
- g. częściej niż raz w tygodniu
- h. raz dziennie lub częściej

1. Niektórym ludziom zdarza się znaleźć w jakimś miejscu, choć nie pamiętają, skąd się tam wzięli. _____
2. Niektórym ludziom zdarza się znajdować wśród swoich rzeczy nowe przedmioty, ale nie pamiętają ich kupowania. _____
3. Niektórym ludziom towarzyszy czasem wrażenie, jakby stali obok siebie lub obserwowali samych siebie i właściwie widzą siebie tak, jakby patrzyli na inną osobę. _____
4. Niektórzy ludzie dowiadują się, że czasem nie rozpoznają swoich znajomych lub członków rodziny. _____
5. Niektórym ludziom zdarza się mieć poczucie, że inne osoby, przedmioty i otaczający ich świat nie są prawdziwe. _____
6. Niektórzy ludzie mają poczucie, jakby ich ciało nie należało do nich. _____
7. Niektórzy ludzie stwierdzają, że w jednej sytuacji zachowują się tak różnie w porównaniu do innej sytuacji, że mają wrażenie, jakby byli dwiema różnymi osobami. _____
8. Niektórzy ludzie stwierdzają czasem, że słyszą głosy w swojej głowie, które mówią im, by coś zrobili lub komentują ich zachowanie. _____

