

TEC-PL

Ludzie mogą doświadczać różnych urazów w swoim życiu. Chcielibyśmy się dowiedzieć trzech rzeczy: 1) czy doświadczyłeś(aś) któregoś z poniższych 29 wydarzeń; 2) ile miałeś(aś) lat, kiedy to się wydarzyło oraz 3) jaki wpływ miały na Ciebie te wydarzenia?

- A) W pierwszej kolumnie („Czy to ci się przydarzyło?”) zaznacz, czy doświadczyłeś(aś) któregoś z 29 wydarzeń, zakreślając TAK lub NIE.
- B) Przy każdym doświadczeniu, gdzie zakreśliłeś(eś) „TAK” wpisz w drugiej kolumnie wiek, w którym to miało miejsce.

Jeśli wydarzyło się to więcej niż jeden raz, wymień WSZYSTKIE lata, w których to miało miejsce.

Jeśli działo się to przez kilka lat (np. pomiędzy 7 a 12 rokiem życia), podaj przedział wiekowy (tj. „7-12 rok życia”).

- C) W ostatniej kolumnie („Jaki to miało na ciebie wpływ?”) zaznacz WPŁYW tego zdarzenia (przez zakreślenie odpowiedniego numeru): 1, 2, 3, 4 lub 5.

- 1 – żaden
- 2 – niewielki
- 3 – umiarkowany
- 4 – znaczący
- 5 – wyjątkowo duży

Przykład:

	Czy to ci się przydarzyło?	Wiek	Jaki to miało na ciebie wpływ?				
Dokuczano ci	nie <input type="radio"/> tak <input checked="" type="radio"/>	<u>7, 10-13</u>	1	2	<input checked="" type="radio"/> 3	4	5

Dziękujemy za współpracę.

	Czy to Ci się przydarzyło?		Wiek	Jaki to miało na Ciebie wpływ? 1 = żaden 2 = niewielki 3 = umiarkowany 4 = znaczący 5 = wyjątkowo duży				
1. Konieczność opiekowania się rodzicami i/lub rodzeństwem, gdy byłeś(aś) dzieckiem.	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
2. Problemy rodzinne (np. rodzic z problemem alkoholowym lub psychiatrycznym, bieda).	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
3. Utrata członka rodziny (brata, siostry, rodzica) gdy byłeś(aś) DZIECKIEM.	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
4. Utrata członka rodziny (dziecka lub partnera) w życiu DOROSŁYM.	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
5. Poważne obrażenia ciała (np. utrata kończyny, okaleczenie, oparzenia).	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
6. Zagrożenie życia z powodu choroby, operacji lub wypadku.	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
7. Rozwód rodziców	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
8. Twój własny rozwód	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
9. Zagrożenie życia ze strony innej osoby (np. w czasie przestępstwa).	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
10. Silny ból (np. z powodu obrażeń lub operacji).	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
11. Doświadczenia związane z wojną (np. uwięzienie, utrata krewnych, pozbawienie środków, obrażenia).	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
12. Ofiara wojny w drugim pokoleniu (doświadczenia wojenne rodziców lub bliskich krewnych).	nie	tak	_____	1	2	3	4	5
13. Bycie świadkiem, jak inni doznają traury.	nie	tak	_____	1	2	3	4	5

- | | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|-----|-------|---|---|---|---|---|
| 14. | Emocjonalne zaniedbanie
(np. bycie pozostawionym samemu,
niewystarczające okazywanie uczuć)
przez rodziców lub rodzeństwo. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. | Emocjonalne zaniedbanie
przez członków dalszej rodziny
(np. wujków, ciotki, siostrzeńców,
siostrzenice, dziadków). | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. | Emocjonalne zaniedbanie
przez osoby spoza rodziny (np.
sąsiadów, przyjaciół, macochę /
ojczyma, nauczycieli). | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. | Nadużycie emocjonalne
(np. umniejszanie, dokuczanie,
wyzwiska, groźby słowne,
niesprawiedliwe karanie) przez
rodziców lub rodzeństwo. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. | Emocjonalne nadużycie
przez członków dalszej rodziny. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. | Emocjonalne nadużycie
przez osoby spoza rodziny. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. | Nadużycie fizyczne
(np. bycie uderzanym, dręczonym lub
zranionym fizycznie) przez rodziców
lub rodzeństwo. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. | Nadużycie fizyczne
przez członków dalszej rodziny. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. | Nadużycie fizyczne
przez osoby spoza rodziny. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. | Dziwaczne kary.
Jeśli miały miejsce, opisać jakie:

_____ | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. | Molestowanie seksualne
(czyny o charakterze seksualnym,
w których NIE DOCHODZI
do fizycznego kontaktu)
przez rodziców lub rodzeństwo. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- | | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|-----|-------|---|---|---|---|---|
| 25. | Molestowanie seksualne przez członków dalszej rodzin. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. | Molestowanie seksualne przez osoby spoza rodzin. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. | Nadużycie seksualne (niechciany akt seksualny, w którym dochodzi do kontaktu fizycznego) przez rodziców lub rodzeństwo. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. | Nadużycie seksualne przez członków dalszej rodziny. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. | Nadużycie seksualne przez osoby spoza rodziny. | nie | tak | _____ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

30. Jeśli znęcano się nad tobą lub dokonano nadużyć, jak wiele osób zrobiło to wobec ciebie?

A) Maltretowanie emocjonalne (jeśli odpowiedziałeś TAK na którekolwiek z pytań 14-19).

Liczba osób: _____

B) Maltretowanie fizyczne (jeśli odpowiedziałeś TAK na którekolwiek z pytań 20-23).

Liczba osób: _____

C) Molestowanie seksualne (jeśli odpowiedziałeś TAK na którekolwiek z pytań 24-26).

Liczba osób: _____

D) Nadużycie seksualne (jeśli odpowiedziałeś TAK na którekolwiek z pytań 27-29).

Liczba osób: _____

31. Proszę opisać swój związek z każdą osobą wymienioną w odpowiedzi na pytanie 30 (np. ojciec, brat, przyjaciel, nauczyciel, nieznajomy, itd.) i zaznaczyć, czy ta osoba (te osoby) była (były) od ciebie co najmniej 4 lata starsze, kiedy to się działo. Wpisz na przykład „przyjaciel (-)”, jeśli ten przyjaciel był od ciebie starszy mniej niż 4 lata. Wpisz „wujek (+)” jeśli ten wujek był od ciebie starszy więcej niż 4 lata.

A) Emocjonalne zaniedbanie _____

B) Nadużycie emocjonalne _____

C) Nadużycie fizyczne _____

D) Molestowanie seksualne _____

E) Nadużycie seksualne _____

32. Proszę opisać jakiegokolwiek INNE traumatyczne wydarzenia, które miały na Ciebie wpływ.

33. Jeśli odpowiedziałeś(eś) TAK na którekolwiek z pytań 1-29, ile wsparcia otrzymałeś(aś) później?
(podaj numer pytania i poziom wsparcia)

Numer pytania Poziom wsparcia (0 = żadnego, 1 = trochę, 2 = dużo)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

34. Twój wiek _____ lat

35. Płeć kobieta mężczyzna

36. Stan cywilny osoba samotna zamężna / żonaty w związku nieformalnym
 rozwiedziona / rozwiedziony wdowa / wdowiec

37. Wykształcenie podstawowe średnie wyższe licencjackie wyższe magisterskie

38. Dzisiejsza data ___ / ___ / _____ (dzień / miesiąc / rok)

39. Imię i nazwisko _____