

DES-R PL

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

Określ, jak często przydarza Ci się podobne doświadczenie

- a. nigdy
- b. zdarzyło się tak raz lub dwa razy
- c. nie częściej, niż raz w roku
- d. raz na kilka miesięcy
- e. przynajmniej raz w miesiącu
- f. średnio raz w tygodniu
- g. częściej niż raz w tygodniu
- h. raz dziennie lub częściej

1. Niektórzy ludzie jadąc autem nagle zdają sobie sprawę, że nie pamiętają, co zdarzyło się przez cały czas podróży lub przez jej część. _____

2. Niektórzy ludzie podczas słuchania kogoś czasem łapią się na tym, że nie słyszeli części lub całości tego, co właśnie zostało powiedziane. _____

3. Niektórym ludziom zdarza się znaleźć w jakimś miejscu, choć nie pamiętają, skąd się tam wzięli. _____

4. Niektórzy ludzie stwierdzają czasem, że są w coś ubrani, ale nie pamiętają, jak zakładali na siebie te rzeczy. _____

5. Niektórym ludziom zdarza się znajdować wśród swoich rzeczy nowe przedmioty, ale nie pamiętają ich kupowania. _____

6. Niektórym ludziom zdarza się, że podchodzą do nich nieznanym osobom, które mówią im po imieniu lub twierdzą, że się wcześniej spotkali. _____

7. Niektórym ludziom towarzyszy czasem wrażenie, jakby stali obok siebie lub obserwowali samych siebie i właściwie widzą siebie tak, jakby patrzyli na inną osobę. _____

8. Niektórzy ludzie dowiadują się, że czasem nie rozpoznają swoich znajomych lub członków rodziny. _____

9. Niektórzy ludzie stwierdzają, że nie pamiętają jakiś ważnych wydarzeń życiowych, np. ślubu lub zakończenia szkoły. _____

10. Niektórym ludziom zdarza się być oskarżonym o kłamstwo, chociaż sami są przekonani, że nie skłamali. _____

11. Niektórym ludziom zdarza się patrzeć w lustro i nie rozpoznawać samych siebie. _____

12. Niektórym ludziom zdarza się mieć poczucie, że inne osoby, przedmioty i otaczający ich świat nie są prawdziwe. _____

-
13. Niektórzy ludzie mają poczucie, jakby ich ciało nie należało do nich. _____
-
14. Niektórym ludziom zdarza się pamiętać jakieś wydarzenie z przeszłości tak wyraźnie, że mają poczucie, jakby przeżywali to wydarzenie na nowo. _____
-
15. Niektórzy ludzie tracą pewność, czy rzeczy które pamiętają wydarzyły się naprawdę, czy im się tylko przyśniły. _____
-
16. Niektórym ludziom zdarza się, że kiedy są w znajomym miejscu, to odbierają je jako obce lub niezajome. _____
-
17. Niektórzy ludzie stwierdzają, że podczas oglądania telewizji lub filmu tak bardzo wciągają się w ich opowieść, że są nieświadomi wydarzeń dziejących się wokół nich. _____
-
18. Niektórzy ludzie stwierdzają, że są tak pochłonięci swoimi wyobrażeniami lub marzeniami, że mają wrażenie, jakby one działały się naprawdę. _____
-
19. Niektórzy ludzie stwierdzają, że czasem nie zwracają uwagi na ból. _____
-
20. Niektórzy ludzie łąpią się czasem na tym, że siedzą i patrzą w przestrzeń myśląc o jakimś wydarzeniu, bez poczucia upływającego czasu. _____
-
21. Niektórzy ludzie zdają sobie czasem sprawę, że w samotności mówią do siebie na głos. _____
-
22. Niektórzy ludzie stwierdzają, że w jednej sytuacji zachowują się tak różnie w porównaniu do innej sytuacji, że mają wrażenie, jakby byli dwiema różnymi osobami. _____
-
23. Niektórzy ludzie mają czasem wrażenie, że w pewnych sytuacjach potrafią coś zrobić z niezwykłą łatwością i spontanicznością, co na ogół byłoby dla nich trudne (np. w sporcie lub sytuacjach towarzyskich). _____
-
24. Niektórzy ludzie stwierdzają czasem, że nie pamiętają, czy coś zrobili, czy jedynie myśleli o zrobieniu tego (np. czy wysłali list, czy tylko myśleli o jego wysłaniu). _____
-
25. Niektórzy ludzie odnajdują czasem dowody na to, że robili rzeczy o których nie pamiętają. _____
-
26. Niektórzy ludzie odnajdują czasem w swoich rzeczach zapiski, rysunki lub notatki, które musieli sami wykonać, ale nie pamiętają tego. _____
-
27. Niektórzy ludzie stwierdzają czasem, że słyszą głosy w swojej głowie, które mówią im, by coś zrobili lub komentują ich zachowanie. _____
-
28. Niektórzy ludzie mają czasem wrażenie, jakby patrzyli na świat przez mgłę, wskutek czego osoby lub przedmioty wydają się oddalone lub niewyraźne. _____
-