

MDS-5

Uczestnik: _____

Data: _____

Udziel odpowiedzi na poniższe pytania, uwzględniając okres ostatniego miesiąca, o ile nie wskazano inaczej. Wybierz opcję, która najbardziej odpowiada Twojemu doświadczeniu.

1. Niektórym ludziom fantazjowanie przeszkadza w wykonywaniu codziennych obowiązków.
W jakim stopniu fantazjowanie zakłóca Twoją zdolność do realizacji zadań?

Nie 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% Zakłóca
zakłóca w ogromnym
wcale stopniu

2. U niektórych osób fantazjowanie koliduje z rzeczami, które są dla nich ważne.
Jak bardzo oddawanie się marzeniom przeszkadza Ci w osiągnięciu życiowych celów?

Nie 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% Skrajnie
przeszkadza przeszkadza
wcale

3. Niektórzy ludzie mają trudności w kontrolowaniu lub ograniczaniu swojego marzycielstwa.
Jak trudno jest Ci utrzymać fantazjowanie pod kontrolą?

Żadnej 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% Ogromna
trudności trudność

4. Niektórym ludziom fantazjowanie utrudnia odnoszenie sukcesów w nauce lub pracy.
W jakim stopniu oddawanie się marzeniom powoduje u Ciebie trudności edukacyjne lub zawodowe?

Żadne 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% Ogromne
trudności trudności

5. Niektórzy woleliby oddawać się fantazjowaniu niż zajmować się innymi rzeczami.
W jakim stopniu wolisz fantazjować niż spotykać się ludźmi lub rozwijać swoje zainteresowania?

Wcale 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% W ogromnym
stopniu